



Equi-Coaching

Samanta Schäfer
7165 Brigels
www.equi-coaching.ch
info@equi-coaching.ch
079 904 99 90

Kursausschreibung

2-Tageskurs BLAU - GELBE – BEWEGUNGSSCHULUNG

19./20. Oktober 2019

EquiCoaching 7165 Brigels

WICHTIG - bei sehr schlechter Witterung kann spontan abgesagt werden

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer (Anmeldung bis 01. Okt. 2019)

– Es stehen 3 Gastpferdeboxen & Koppeln zur Verfügung –

Kurszeiten: 9.00 – 16.00 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Ablauf Tag 1 – Equikinetic & Dual-Aktivierung:

08.30 Uhr Treffen im Stall & Kennenlernen

09.00 Uhr Theoriebesprechung & Praxis zur Equikinetic bei Kaffee & Gipfeli

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Theoriebesprechung & Praxis zur gerittenen Dualaktivierung

ca. 16.00 Uhr Ausklingen & Fragebesprechung

Ablauf Tag 2 – Sitzschulung in Blau-Gelb:

9.00 Uhr Treffen im Stall

Theoriebesprechung zur Sitz- & Wahrnehmungsschulung bei Kaffee & Gipfeli

Praxisübungen mit & ohne Pferd

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Praxisumsetzung in Blau-Gelb

ca. 16.00 Uhr Ausklingen & Fragebesprechung

WICHTIG: Da wir keine Reithalle zur Verfügung haben, bitte dem Wetter entsprechende Kleidung mitbringen!!!

Der Kurs ist offen für alle Reiter & Pferde jeglicher Reitdisziplin & Niveaus!

INFO

Blau-Gelbes Trainingsprogramm mit Samanta!

Am ersten Tag erarbeiten wir die Grundlagen des Muskelaufbautrainings Equikinetik®. Damit wird die Grundlage für unser Pferd geschaffen, uns in weiteren Trainings ohne Schmerzen tragen zu können. Das Longierprogramm Equikinetik® ist einfach umzusetzen – und einfach unglaublich effektiv. Der Reiter longiert sein Pferd in Stellung nach einem festen Zeitschema. Der Mix aus Intervalltraining und Longieren, ist für Jungpferde, Reha-Pferde, Freizeitpferde und Sportpferde, nach einem individuellen, einfach auszuführendem Trainingsplan zu arbeiten. Durch die gerittene Dual-Aktivierung® lernt unser Pferd diese Kraft richtig in seinem Körper einzusetzen und seine Balance zu finden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration, verhelfen dem Pferd seine Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren. Pferde werden gerade gerichtet, durch gesteigertes Körperbewusstsein, in Stresssituationen gelassener zu reagieren und verbessern ihren Muskelzuwachs.

Bewegungsschulung in Blau-Gelb mit Adnan!

Lernt die Bewegungen von euch und euren Pferden besser und deutlicher wahrzunehmen und euch besser auf eure Pferde einzustellen bei der Hilfengebung. Adnan Bosnic hat 2018 die Ausbildung als Reitlehrer „Reiten aus der Körpermitte“ Level 1 abgeschlossen und verdeutlicht mit Hilfe von verschiedenen Übungen und Franklin Bällen die Wahrnehmung und Hilfengebung in einer Sitzschulung in den Blau-Gelben Gassen.

KOSTEN

Kursgebühr: CHF 300,- p.P. (inkl. Material, Unterlagen, Kaffee/Gipfeli & Getränke)

Kursgebühr mit 1 Nacht Gastbox: CHF 335,- (inkl. Heu, Einstreu & Misten)

- Die Pferde müssen haftpflichtversichert, vorschriftsmässig geimpft sein und dürfen aktuell keine ansteckenden Krankheiten haben. Der Impfausweis ist auf Verlangen vorzulegen. -

Gästezimmer EZ oder DZ im Hotel Mulin: CHF 70,- p.P./N. inkl. Frühstück

Zahlungsmodalitäten: Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und Kursgebühr gilt die Anmeldung als definitiv! Ein Rücktritt bis 10 Tage vor dem Kurs ist möglich, es wird ein Unkostenbeitrag von CHF 100.00 verrechnet.

Bankverbindung: – Samanta Schäfer – Via Cuort 31 – 7165 Brigels –
Graubündner Kantonalbank – IBAN CH54 0077 4010 1161 3870 0 – BIC GRKBCH2270A
(Bitte mit Vermerk 2TK191019)

☺ **Wir würden uns freuen, euch am Kurs begrüßen zu dürfen!** ☺





Equi-Coaching

Samanta Schäfer
7165 Brigels
www.equi-coaching.ch
info@equi-coaching.ch
079 904 99 90

Anmeldeformular

KURS 2 Tageskurs BLAU-GELBE - BEWEGUNGSSCHULUNG

DATUM 19./20. Okt. 2019

ORT EquiCoaching 7165 Brigels

NAME _____

ADRESSE _____

TELEFON/E-MAIL _____

BITTE ANKREUZEN:

- | | |
|---|---------|
| <input type="radio"/> Kursteilnahme ohne Gastbox | CHF 300 |
| <input type="radio"/> Kursteilnahme mit Übernachtung Gastbox | CHF 335 |
| <input type="radio"/> 1 Übernachtung im Hotel Mulin inkl. Frühstück | CHF 70 |

PFERDEDATEN: Name/Geschlecht/Rasse/Alter/evtl. Ausbildungsstand:

Natürlich ist eine Anreise am Vortag auch möglich, bitte kontaktieren Sie mich in diesem Fall frühzeitig!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für den
2-Tageskurs Blau-Gelbe - Bewegungsschulung am 19./20. Okt. 2019 an.**

Ich bin damit einverstanden, dass die Kurs-Organisation und die Kursleitung keinerlei Haftung/ Verantwortung übernimmt für Unfälle, Krankheit oder Sachschäden, welche Teilnehmer und Pferde treffen könnten. Für Schäden an den Anlagen durch mich & mein Pferd hafte ich als Verursacher selbst. Um meine eigene Unfallversicherung bin ich selbst besorgt.

**Die Kurspauschale wird Ihnen in einer separaten Rechnung zugestellt und
ist bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zu überweisen.**

Datum _____

Unterschrift _____